

DAÜ TARAFINDAN DR. MEHMET İNAN'A PLAKET TAKDİM EDİLDİ

Doğu Akdeniz Üniversitesi, (DAÜ) Sağlık Bilimleri Fakültesi'nde 20 Eylül 2010 – 18 Temmuz 2020 tarihleri arasında hizmet veren Dr. Mehmet İnan'a teşekkür plaketi takdim edildi. Plaket, DAÜ Rektörlük makamında Rektör Prof. Dr. Aykut Hocanın tarafından takdim edildi. Prof. Dr. Hocanın gerçekleştirdiği konuşmasında DAÜ Sağlık Bilimleri Fakültesi'nin kuruluşundan itibaren Fakülteye verdiği hizmetler için Dr. İnan'a teşekkürlerini iletti.

Plaket takdiminde DAÜ Sağlık Bilimleri Fakültesi Dekanı Prof. Dr. Mehtap Malkoç, Dekan Yardımcıları Doç. Dr. Gülten Sucu Dağ ve Yrd. Doç. Dr. Seray Kabaran da hazır bulundu. Prof. Dr. Malkoç, gerçekleştirdiği konuşmasında Dr. İnan'a Fakülteye verdiği özverili hizmetler için teşekkürlerini iletti.



DAÜ ECZACILIK FAKÜLTESİ'NDE DEKANLIK GÖREV DEVİR TESLİM TÖRENİ GERÇEKLEŞTİRİLDİ

Doğu Akdeniz Üniversitesi, (DAÜ) Eczacılık Fakültesi'nde 24 Haziran – 22 Kasım 2020 tarihleri arasında Dekanlık, 12 Nisan 2018 – 24 Kasım 2020 tarihleri arasında ise Dekan Yardımcılığı görevinde bulunan Yrd. Doç. Dr. Mehmet İlkaç'a ve 12 Nisan 2018 – 24 Kasım 2020 tarihleri arasında Dekan Yardımcılığı görevini yürüten Yrd. Doç. Dr. Jale Yüzügülen'e teşekkür plaketi takdim edildi.

Plaketler, DAÜ Eczacılık Fakültesi'nde DAÜ Rektörü Prof. Dr. Aykut Hocanın tarafından takdim edildi. Prof. Dr. Hocanın, özverili çalışmalarından dolayı Yrd. Doç. Dr. İlkaç'a ve Yrd. Doç. Dr. Yüzügülen'e teşekkürlerini iletti. Plaket takdiminde DAÜ Rektör Yardımcıları Prof. Dr. Hasan Demirel, Doç. Dr. Deniz İşçioglu, DAÜ Eczacılık Fakültesi De-



kanı Prof. Dr. Müberra Koşar ile DAÜ Eczacılık Fakültesi öğretim üyeleri yer aldı.

DAÜ Eczacılık Fakültesi Yeni Dekanı Prof. Dr. Müberra Koşar
DAÜ Eczacılık Fakültesi Dekanı olarak Prof. Dr. Müberra Koşar atandı. 2016

yılında DAÜ Eczacılık Fakültesi ailesine katılan Prof. Dr. Müberra Koşar, dekanlık görevini en iyi şekilde yerine getirmeye çalışacağını dile getirdi. Prof. Dr. Koşar, gerçekleştirdiği konuşmasında Yrd. Doç. Dr. İlkaç ve Yrd. Doç. Dr. Yüzügülen'e bu zamana kadar göstermiş oldukları çalışmalardan dolayı teşekkürlerini iletti.

DAÜ ÖĞRENCİLERİNDEN “DAXICI” ADLI YENİ TAKSİ UYGULAMASI

Doğu Akdeniz Üniversitesi (DAÜ) İşletme ve Ekonomi Fakültesi, İşletme Bölümü, Uluslararası Ticaret ve İşletmecilik Lisans Programı öğrencisi Burak Bilgen ve DAÜ Mühendislik Fakültesi, Bilgisayar Mühendisliği Bölümü, Yazılım Mühendisliği Lisans Programı öğrencisi Hasan Taylan Bilgen, Kuzey Kıbrıs Türk Cumhuriyeti’nde (KKTC) bir ilk olan taksii uygulaması “Daxici”yi Gazimağusa’da kullanıma sundu.

Günlük hayatta yolcunun taksii, taksicinin de yolcuya ulaşmakta ne kadar zorluk çektiğini gözlemlediğini belirten Burak Bilgen ve Hasan Taylan Bilgen, Teknopark’ta bir şirket kurarak birlikte bu soruna çözüm olabilecek bir uygulama geliştirmeye karar verdi.

“Müşteriler Tercih Yapabilecek”

Genç girişimciler, internet üzerinden taksii çağırılan ve %100 güvenli bir taksii uygulama sistemi geliştirmeyi hedeflediklerini belirtti. Burak Bilgen tarafından yapılan açıklamada, “Uygulama içerisinde bulunan üye taksiler, hizmet verdikleri bölgelere göre ayrıştırılabilir. Kullanıcılar bölge bazında, Rum kesimine, Kapalı Maraş Ordu Evi’ne veya Ercan Havalimanı’na girmeye lisansı olan taksicileri uygulama içerisinde görüp tercihini ona göre yapabilecek” denildi.

“Diğer Kentlerde de Devreye Girecek”

Burak Bilgen, açıklamasını şöyle sürdürdü: “Kısa süre önce Gazimağusa



kentimizde ön test çalışmalarını tamamlayarak tüm uygulama merkezlerinde kullanıma sürülen uygulama, şimdilik sadece Gazimağusa sakinlerine hizmet vermekte. En kısa zamanda ülkemizin diğer kentlerinde de aktif hale gelecek olan uygulama, daha şimdiden melek yatırımcıların dikkatini çekmiş durumda. Zamanla devreye girecek diğer özellikleriyle KKTC’de ilk olacak bu uygulamayı Türkiye’deki diğer küçük illerde de kullanıma açmayı

planlamaktayız. Ülkemiz gençliğine örnek olacak daha büyük projeleri gerçekleştirmek en büyük hayalimiz. DAÜ’den aldığımız akademik eğitim ve saygıdeğer öğretmenlerimizden edindiğimiz bilgiler ışığında sistemlerimizi geliştiriyoruz. Emegi geçen herkese teşekkür ederiz!”

“Daxici” uygulamasıyla ilgili detaylı bilgiye <https://www.daxici.com> adresinden ulaşılabilir.



Taksi Çağırmanın Yeni Yöntemi
The new way of calling a Taxi



DAÜ MİMARLIK FAKÜLTESİ DEKANI PROF. DR. UĞUR ULAŞ DAĞLI'DAN ÖNEMLİ TEMSİLİYET

Doğu Akdeniz Üniversitesi (DAÜ) Mimarlık Fakültesi Dekanı Prof. Dr. Uğur Ulaş Dağlı, Sey Vakfı Ödül Tasarım Yarışması'nda jüri üyesi olarak önemli bir temsiliyete imza attı. Semra & Enver Yücel Vakfı (SEY) tarafından yılda bir kez düzenlenen söz konusu yarışma ile topluma değer katan bir kişi ya da ekip, iyi örneklerin çoğalması amacıyla ödüllendiriliyor. Vakıf, her yıl kuruluş yıl dönümünde düzenlediği ödül töreninde takdim edilen ödül heykelciğinin tasarımını, üniversite öğrencilerine tasarlattıyor. Bölüm farkı olmaksızın, Türkiye ve KKTC'de öğrenim gören üni-

versite öğrencilerinin katıldığı tasarım yarışması dereceye giren ilk 3 öğrenciye ödül veriyor.

Farklı üniversitelerden akademisyenlerin ve Endüstri Ürünleri Tasarımcılarının değerlendirmeleriyle belirlenen yarışmada jüri üyesi olarak yer alan Prof. Dr. Dağlı yarışmanın, ön eleme ardından ilk altıya giren tasarımların çevrimiçi olarak değerlendirilmesi sonucu ile gerçekleştirildiğinin altını çizdi. Tasarımların; özgünlüğü, verilecek olan ödülün verilmiş amacı ile kuracağı kavramsal ilişki /yorum, işleve



uygunluğu, uygulanabilirliği, bitiş detayları ve sunumu gibi konuların baz alınarak değerlendirildiğini belirten Prof. Dr. Dağlı, böylesi önemli bir görevde DAÜ'yü temsil etmekten mutluluk duyduğunu vurguladı.

DAÜ MİMARLIK BÖLÜMÜ VE DAÜ KENT-AG ULUSLARARASI KENTSEL DİZAYN KONFERANSI DÜZENLEYECEK

Doğu Akdeniz Üniversitesi (DAÜ) Mimarlık Fakültesi, Mimarlık Bölümü ile DAÜ Kentsel Araştırma ve Geliştirme Merkezi (DAÜ KENT-AG) ortak etkinliği olarak gerçekleştirilecek olan Uluslararası Kentsel Dizayn Konferansı ve Genç Araştırmacılar Forumu 2020, 9-10-11 Aralık 2020 tarihlerinde, çevrimiçi olarak yapılacak. Konferansın açılış konuşmasını, 9 Aralık 2020 Çarşamba günü, saat 08:45'te, konferansın onur konuşmacısı, DAÜ KENT-AG Kurucu Direktörü aynı zamanda Maltepe Üniversitesi Mimarlık ve Kentsel Tasarım Profesörü Derya Oktay gerçekleştirecek.

Üç oturumun ve bir mezunlar panelinin yer alacağı ilk günde kamusal alan tartışılacak. Mezunlar panelinin moderatörlüğünü DAÜ Mimarlık Fakültesi, Mimarlık Bölüm Başkanı Prof. Dr. Resmîye Alpar Atun gerçekleştirecek. Panelistler ise SIMBIM Kurucu Ortağı Dr. Mohsen Far, Shahrood University of Technology'den Yrd. Doç. Dr. Abolfazl Dehghanmongabadi ve Louisiana State University'den Dr. Sanaz Saeidi olacak. Birinci günün kapanışı, saat 19:00'da konferansın ana konuşmacılarından Harvard Graduate School of Design, Kentsel Planlama ve Dizayn Bölüm Başkanı Prof. Alex Krieger'in sunumu ile yapılacaktır.

Pek Çok Ülkeden Uzman Katılımcılar Yer Alacak

Konferansın ikinci günü, 10 Aralık 2020 Perşembe günü, saat 09:00'da yapılacak olan Kentsel Değişim / Yeniden Geliştirme / Canlandırma oturumu ile

Eastern Mediterranean University

Register now as audience!

One day registration is also possible!
<https://udconf.emu.edu.tr/en/registration>

Professor of Urban Design, Chair of Department of Urban Planning & Design, Harvard Graduate School of Design, USA

Keynote Speaker
ALEX KRIEGER



Senior Lecturer in Urban Design, Department of Architecture, University of Strathclyde, Glasgow, UK

Keynote Speaker
OMBRETTA ROMICE



9–10–11 December 2020

INTERNATIONAL URBAN DESIGN CONFERENCE

Young Researchers Forum @ Re-Discovering Urban Design (IUDC2020@YRF)

Professor of Mathematics, Architectural Theorist & Urbanist, Consultant on Biophilic Design & Humanscale Urbanism, University of Texas at San Antonio, USA

Keynote Speaker

NIKOS SALINGAROS



Professor, Institute of Architecture, Urbanism, Landscape, The Royal Danish Academy of Fine Arts, School of Architecture, Design and Conservation, Denmark

Keynote Speaker

DEANE SIMPSON



Professor of Architecture and Urban Design, Maltepe University, Turkey
Founding Director of EMU Urban Research and Development Center (URDC)

Honorary Speaker

DERYA OKTAY



başlayacak. Ardından saat 11:15'te konferansın ana konuşmacılarından University of Strathclyde, Mimarlık Fakültesi Öğretim Üyesi Dr. Ombretta Romice bir sunum gerçekleştirecek. İkinci gün, Sürdürülebilirlik / Ekoloji başlıklı iki oturumla devam edecek. İkinci günün kapanış sunumunu ise, saat 17:30'da, konferansın ana konuşmacılarından University of Texas, Biyofilik Tasarım ve İnsan Ölçekli Kentçilik Danışmanı Prof. Nikos Salingaros gerçekleştirecek.

Konferansın üçüncü günü, üç oturumdan oluşan Miras / Kültür başlıklı birinci oturum ile başlayacak. Ardından saat 11:15'te konferansın ana konuşmacılarından The Royal Danish Academy of Fine Arts, Mimarlık, Dizayn ve Koruma Bölümü Öğretim Üyesi Prof. Deane Alan Simpson bir sunum yapacak.

Prof. Simpson'un sunumunun ardından Miras / Kültür başlıklı oturumun ikinci ve üçüncü bölümleri gerçekleştirilecek.

Konferansın kapanış paneli, saat 17:30'da, DAÜ Mimarlık Fakültesi, Mimarlık Bölüm Başkanı Prof. Dr. Resmîye Alpar Atun'un moderatörlüğünde yapılacaktır. Panelistler ise, İstanbul Bilgi Üniversitesi'nden Prof. Dr. Zuhal Ulusoy, DAÜ KENT-AG Başkanı Prof. Dr. Şebnem Hoşkara, ODTÜ'den Doç. Dr. Olgu Çalışkan, University of Auckland'dan Dr. Kai Gu ve Polytechnic University of Tirana'dan Dr. Gjergji Islami olacak. Ardından saat 19:00'da Sosyal Ağ Oluşturma Saati ile konferans programı sona erecek. Konferansın öğle aralarında katılımcılar için çevrimiçi olarak birinci gün Gazimağusa, ikinci gün Lefkoşa ve üçüncü gün Girne şehir turları yapılacaktır.

DAÜ SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ'NDEN 3 ARALIK DÜNYA ENGELLİLER GÜNÜ İLE İLGİLİ AÇIKLAMA



Doğu Akdeniz Üniversitesi (DAÜ) Sağlık Bilimleri Fakültesi Dekanı Prof. Dr. Mehtap Malkoç, 3 Aralık Dünya Engelliler Günü ile ilgili açıklamalarda bulundu. Prof. Dr. Malkoç yaptığı açıklamada şu ifadelerle yer verdi:

“3 Aralık Dünya Engelliler Günü, tüm dünyada olduğu gibi bizim ülkemizde de engellilerin topluma kazandırılması ve haklarının “tam ve diğer insanlara eşit ölçüde” sağlanabilmesi için bir fırsat olarak düşünülmektedir. Engelliliğin öncelikle önlenmesi için koruyucu yaklaşımların vurgulanması, engelli bireyin fiziksel, ruhsal, zihinsel sağlık durumunun geliştirilebilmesi için imkanların sağlanması, engellilerin eğitim alma, iş sahibi olma, sosyal katılım haklarının artırılması ve yasal haklarının geliştirilebilmesi gibi önemli konular için 3 Aralık bir farkındalık günüdür.

Dünyada bir milyardan fazla insan herhangi bir tür engellilik ile yaşamakta, bu insanların yaklaşık 200 milyonu hayatlarını devam ettirme konusunda kayda değer zorluklar yaşamaktadır. Engellilik önümüzdeki yıllarda daha da büyük bir kaygı konusu haline gelecektir. Çünkü yaygınlığı artmaktadır. Nüfusların yaşlanması ve yaşlı insanların engelli hale gelme riskinin daha yüksek olması ile birlikte diyabet, kalp ve damar hastalıkları, kanser ve akıl sağlığı bozuklukları gibi kronik sağlık sorunlarının da küresel olarak artış göstermesi engelliliğin artmasının nedenleridir. Dünya nüfusunun yaşlanması ve kronik

hastalıkların artması ile birlikte engelli sayısı da artmaktadır. Dünya nüfusunun %15’inde engellilik durumunun sözü konusu olduğu açıklanan verilerle ortaya konulmaktadır. Dezavantajlı gruplar içinde önemli bir kitleyi oluşturan engelli bireylerin sayısı artmaktadır. Dünya Engellilik Raporu’na göre dünya nüfusunun yaklaşık %15’inin engelli bireylerden oluştuğuna dikkat çekilmekte ve bunlar arasında 110 milyon bireyin çok ciddi engelle sahip olduğu ve fonksiyon görmede önemli ölçüde güçlük çektikleri bildirilmekte ve yeti yitimi olan bireylerin sağlık, eğitim, istihdam, ulaşım ve bilişim gibi hizmetlere ulaşımında büyük güçlüklerle karşı karşıya kalmakta oldukları vurgulanmaktadır.

Engellilik insan olma halinin bir parçasıdır. Neredeyse herkes yaşamının belli bir noktasında geçici veya kalıcı olarak zayıf düşecek ve uzun yıllar yaşayan insanlar işlevlerini yerine getirme konusunda artan zorluklarla karşılaşacaktır. Engellilik karmaşıktır ve engellilik ile bağlantılı dezavantajların üstesinden gelen müdahaleler çoklu ve sistemiktir. Bir ülkede engelli bireyler ve ailelerine verilen önem ve toplum içerisinde bağımsız davranabilmelerinin sağlanabilmesi koşulu altında toplumun gelişmişliğinin önemli bir göstergesidir. Bu nedenle devlet politikalarının geliştirilmesi, alınan önlemlerin artırılması, sağlık hizmetlerinin geliştirilmesi ve toplumsal eğitime önem verilmesi gibi konular gündeme taşınmalıdır. Toplumun bakış açısını değiştirmek ve engelli bireyin sosyal katılımını sağlamak, ulaşım ve erişim problemlerini azaltmak için gerekli mimari düzenlemelerin yapılması bağımsızlık yönünden engellenen bireylerin üretkenliğini arttıracaktır.

Ülkemizde devlet yöneticileri kadar sivil toplum örgütleri de bu konuda sorumluluğu paylaşmak zorundadır. Doğu Akdeniz Üniversitesi Sağlık Yaşam Merkezi (DAÜ-SAYMER)

sürekli büyümekte ve gelişmekte olan bir merkez olarak özellikle engellilerimizin fiziksel sağlığını geliştirmek ve topluma kazandırmak adına Mart 2016’dan beri hizmet vermektedir. Alanında uzmanlaşmış sağlık elemanları ile engelli bireyin bütüncül tedavisine fizyoterapist, diyetisyen ve hemşirelik hizmetlerimiz ile katkı sağlıyoruz. Gelişmeleri yakından takip ederek en kaliteli hizmeti sunmaya çalışan DAÜ-SAYMER, güncel tedavi yaklaşımları kullanmakta ve üstün teknolojik cihazları bünyesinde barındırmaktadır. Engelli bireylerin mevcut yetersizliklerini azaltmak, fiziksel becerilerini arttırmak, psikososyal yönden desteklenmek ve günlük yaşam aktivitelerindeki bağımsızlıklarını maksimum düzeye çıkarmak hedeflenmektedir. Bu çerçevede, doğumsal veya edinsel kaynaklı fonksiyonel yetersizliği olan özel gereksinimli çocuklar, riskli bebekler (zamanından önce veya düşük doğum ağırlığı ile doğan bebekler), serebral palsi, muskuler tortikollis, spina bifida, brakial pleksus yaralanması, kas hastalıkları, otizm, down sendromu gibi tanı almış çocuklar fizyoterapi açısından değerlendirilerek pediatri alanında uzmanlaşmış fizyoterapistler tarafından tedaviye alınmaktadır. Multidisipliner çalışma anlayışını benimseyen merkezimiz ülkemizde bu yöndeki büyük bir ihtiyacı gidermektedir.

3 Aralık Dünya Engelliler Günü’nde, fiziksel sağlığın geliştirilmesinde fizyoterapinin önemini vurgulamak yanında ayrıca engelli bireylerin eğitim yaşantısını sürdürebilme ve mesleki kazanım elde edebilmeleri için özellikle binalarda mutlak değişikliklerin yapılması gerektiği üzerinde durmak gerekir. Çevresel mimari düzenlemeler için önlemlerin alınması, engellilerin güvenli ve kolay ulaşımına izin verebilecek şekilde geliştirilebilmelerinin gerekliliği de mutlaka hatırlatılmalıdır.”

DAÜ DIŞ HEKİMLİĞİ FAKÜLTESİ ÖĞRETİM ÜYESİ DR. YEŞİM HAMURTEKİN'DEN D VİTAMİNİ HAKKINDA AÇIKLAMALAR

Doğu Akdeniz Üniversitesi (DAÜ) Dış Hekimliği Fakültesi Öğretim Üyesi Dr. Yeşim Hamurtekin, D vitamini ile ilgili açıklamalarda bulundu. Dr. Hamurtekin yaptığı açıklamada şu ifadelerle yer verdi:

“Azı Karar Çoğu Zarar Peki Bu D Vitamini Ne Kadar Yarar”

“2020’yi kara yıl ilan etmemize neden olan “Covid 19” dolayısıyla bütün dünya ülkelerince üstüne araştırmalar yapılan ve bir an önce aşısı ya da en etkin tedavisi bulunsun diye dualarımızın bir olduğu süreci yaşıyoruz. Herkes kendini ve kendi sevdiğini koruma derdinde. Tamam herkes bu virüse maruz kalacak bunu hepimiz biliyoruz ama ne kadar geç yakalanırsak o kadar iyi olur. En azından o zamana kadar aşı bulunmuş olacak. Peki o zamana kadar ne yapmalıyız? Nasıl korunacağız? Yöntem basit, sosyal mesafeye dikkat et, maskesiz asla çıkma, hijyene dikkat et, dengeli beslen ve tabii ki asla vitamin almayı ihmal etme, özellikle C ve D vitamini.

Buraya kadar güzel, gayet mantıklı bir yaklaşım. Peki bu kadar kolay olmalı mı bu vitamin alımı. Uzman olarak ifade etmeliyim ki, vitaminler metabolizmamızda çok önemli rollere sahiptir ve kesinlikte alınmalıdır. Ancak C Vitamini, B vitamini gibi suda eriyen vitamin gruplarını alırken idrarla dışarı atılabildiği için, bu grup vitaminleri alırken bir miktar daha rahat hareket edebiliriz. Fakat A, D, E, K vitaminleri yağda eriyen ve yağ dokusunda depolanan vitamin çeşitleridir. Dolayısıyla fazla alınması durumunda yarardan ziyade zararlı etkilere yol açacaktır. Atalarımız ne demiş “Azı karar çoğu zarar”.

Peki nasıl bir çözüm önerilmeli?

Kıbrısta yaşayanlar olarak güneşin bu kadar fazla olduğu ve kışı sadece iki ay gören bir yerde, D vitamini eksikliğinin görülmesi pek garip. Bilmeyenlerin için kısaca anlatacak olursak D vitamini, güneş ışınlarından gelen UVB (ultraviyole B) ve metabolizmamızdaki kolesterol ile derimizde sentezlenen bir moleküldür. Vücudumuzdaki D vitamini %80’ni güneş ışınları vücudumuzda üretilir. Geriye kalan %20

’lik kısmını ise diyetimizle alırız. Hatta yapılan araştırmalara göre yazın güneş ışınlarının en dik geldiği (UVB’ce zengin) anda güneş koruyucu krem olmadan 10 dakikalık yapılan güneşlenme ile 6 aylık D vitamini deposu sağlanır. Ancak tekrar etmek gerekir ki ‘azı karar çoğu zarar’. Yine yapılan araştırmalar gösteriyor ki güneş ışınlarına fazla maruz kalma melanom dediğimiz en riskli deri kanserlerinden birinin oluşumuna yol açıyor. Dolayısıyla ne güneşe çıkmamalıyız ne de güneşin altına yatıp saatlerce beklemeliyiz.

D Vitamini hakkında doğru bildiğimiz yanlışlar.

Güneşe çıksak bile dışarıdan D vitamini takviyesi almamız gerekir. Kesinlikle yanlış bildiğimiz bir bilgi. D vitamini güneş ışığında zaten vücutta sentezleniyor. Dışarıdan takviye almamız D vitamini fazlalığına yol açabilir. Ayrıca D vitamini dışarıdan takviye olarak almamızı sadece doktor önermelidir.

Komşum D vitamini takviyesi alıyor.

Kendini çok iyi hissediyor.

Ben de almam mıyım?

Hayır almamalısınız. Öncelikle doktora gidip kan örneği vererek D vitamini değerine baktırmalısınız. Doktorun gerek görürse sana zaten reçete yazacaktır.

Yaz ayı boyunca güneşlenmeli miyim?

Hayır, güneşlenmemeli! Derimizin D vitamini üretmesi için ihtiyaç duyduğu UVB sadece açık tenliler için 5- 10 dakika, koyu tenliler için bu süre 15-20 dakika. Ten rengi koyulaştıkça bu süre biraz daha artırılabilir ama 30 dakikayı geçmemeli.

Evimde, salonumda perdeyi açıp oturursam D vitamini üretilmiş olur mu?

Hayır üretilmez, derimizin bu vitamini sentezleyebilmesi için UVB’ye ihtiyacı vardır. Cam bu ışının geçişini engeller.

Güneş koruyucu krem (SPF30,

SPF50) sürerek güneşlenirsem

D vitamini sentezi gerçekleşir mi?

Hayır gerçekleşmez. Yukarıda da belirttiğim üzere güneşin deriye direkt teması gerekiyor.

Yeni doğan bebeğim var. Çocuk doktorumuz D vitamini verdi. Bunu muhakkak kullanmalı mıyım?

Kesinlikle kullanılmalı. Sağlık bakanlığının verdiği güncel bilgiye göre bebeğin 1. gününden itibaren bu

Doğu Akdeniz Üniversitesi

ern Medit... n Univer



vitamin verilmeli. Çünkü yeni doğan bebeklerin derilerinde D vitamini sentezi gerçekleşmez. D vitamini bebeğin kemik gelişimi, diş çıkarması, kas gelişmesi, sinir hücrelerinde iletim, bağırsaklardan mineral ve kalsiyum emilimi gibi çok önemli rollere sahiptir. Zaten doktorunuzun vermiş olduğu bütün talimatlara uyulmalıdır.

50 yaşını geçtim, takviye D vitamini almam mıyım?

Yaş ilerledikçe yani kabaca 50 yaşını geçmişsek vücudumuzda artık yapımdan ziyade yıkımlar meydana gelir. Bundan dolayı derimizdeki hücreler de yaşlanmaya başlamıştır. Yeterince D vitamini sentezi gerçekleştirmezler. D vitamini görevlerinden biri kandan kalsiyum emilimi yapıp kemik ve diş oluşumu sağlamaktır. Dolayısıyla D vitamini olmayınca kanda da muhakkak olması gereken kalsiyum bu defa bazı hormonlarca (parat hormonu) kemikten bozduklarını sağlar. Yani kemik erimesi başlar (osteoporoz). 50 yaş üstündeyse rutin check-up yaptırıp hem D vitamini hem de kalsiyum düzeylerinize aynı zamanda kemik yoğunluğunuza (kemik dansitometresi) baktırmalısınız. D vitamini takviyesini doktorunuzun ihtiyacı görürse reçetelendirecektir.

Sonuç: Günümüzün hastalığı “covid 19”, yarınımızın “X” hastalığı hep olacaktır. Sadece isimler ve yaptığı patolojik etkileri değişecektir. Unutmamalıyız ki bizim zaten vücudumuzda inanılmaz bir savunma sistemimiz var. Sadece bu sistemi daha aktif ve kuvvetli hale getirmeliyiz. Bunun yolu da gerekli önlemleri alıp, dengeli beslenmek ve vitaminlerimizi ihmal etmemekten (doktor kontrolünde) geçiyor.”

DAÜ KIŞ KUPASI TENİS TURNUVASI 14-25 ARALIK'TA YAPILACAK

Doğu Akdeniz Üniversitesi (DAÜ) Spor İşleri Müdürlüğü tarafından organize edilen DAÜ Kış Kupası Tenis Turnuvası, 14-25 Aralık 2020 tarihleri arasında, DAÜ Tenis Kortları'nda yapılacaktır.

18 yaş üstü kadınlar ve erkekler, 30 yaş üstü kadınlar ve erkekler ile çift kadınlar, çift erkekler ve karışık kategorilerinde düzenlenecek olan turnuvaya ilişkin DAÜ Spor İşleri

Müdürlüğü tarafından yapılan açıklamada, başvuruların 11 Aralık 2020 Cuma gününe kadar müdürlüğe yapılması gerektiği bildirildi. DAÜ Kış Kupası Tenis Turnuvası'na katılmak isteyenler, başvuru için DAÜ Spor İşleri Müdürlüğü'nün 630 23 02 numaralı telefonuna veya DAÜ Tenis Takımı Antrenörü Aydın Kayol'un 0548 860 94 72 numaralı telefonuna ulaşarak kayıtlarını yaptırabilirler.



DAÜ KIŞ KUPASI
TENİS TURNUVASI

KATEGORİLER

18 KADINLAR
YAŞ ÜSTÜ ERKEKLER

30 KADINLAR
YAŞ ÜSTÜ ERKEKLER

ÇİFT KADINLAR
ERKEKLER
KARIŞIK

14 - 25 ARALIK 2020 - SAAT: 17.00
DAÜ TENİS KORTLARI

Doğu Akdeniz Üniversitesi

SON BAŞVURU : 11 ARALIK 2020
BAŞVURU İÇİN : 0 392 630 2302
Aydın KAYOL : 0 548 860 9472

Bu Haftaki Akademik Yayınlarımız

Bilgisayar ve Teknoloji Yüksekokulu

1.Taheri Mousavi, Seyed Mahdi, Fuat Egelioglu, and Mustafa Ilkan. "Experimental and numerical study of the effect of various design configurations on the thermal performance of solar still desalination." *Energy Sources, Part A: Recovery, Utilization, and Environmental Effects* (2020): 1-15. (Early Access)

Eczacılık Fakültesi

1. Ertuğruloğlu, Pinar, Hayrettin Ozan Gulcan, Ayodeji Olugbenga Ifebajo, Amirhossein Fallah, Mustafa Fethi Sahin, and Mustafa Gazi. "Removal of duloxetine from aqueous solution by adsorption onto chemical crosslinked alginate beads." *Journal of Dispersion Science and Technology* (2020): 1-8. (Early Access)

Fen ve Edebiyat Fakültesi

1.Ertuğruloğlu, Pinar, Hayrettin Ozan Gulcan, Ayodeji Olugbenga Ifebajo, Amirhossein Fallah, Mustafa Fethi Sahin, and Mustafa Gazi. "Removal of duloxetine from aqueous solution by adsorption onto chemical crosslinked alginate beads." *Journal of Dispersion Science and Technology* (2020): 1-8. (Early Access)

2.Javed, Wajihah, Iqra Nawazish, Mohsin Raza Khan, and Ali Övgün. "Weak and strong warm logamediate anisotropic inflationary universe model." *Canadian Journal of Physics* 98, no. 11 (2020): 1029-1038.

3.Forghani, S. Dania, and S. Habib Mazharimousavi. "Thin-shell wormholes with ordinary matter in pure Gauss-Bonnet gravity." *Journal of Cosmology and Astroparticle Physics* 2020, no. 11 (2020): 018.

İşletme ve Ekonomi Fakültesi

1.Lee, Chien-Chiang, Godwin Olasehinde-Williams, and Ifedolapo Olanipekun. "Financial systems, regulatory quality, and economic growth." *The Journal of International Trade &*

Economic Development (2020): 1-29. (Early Access)

2.Ince, Ecem, Deniz Iscioglu, and Ali Ozturen. "Impacts of Cittaslow philosophy on sustainable tourism development." *Open House International* 45, no.1-2 (2020)103-120.

Mimarlık Fakültesi

1.Iranmanesh, Aminreza, and Resmiye Alpar Atun. "Reading the changing dynamic of urban social distances during the COVID-19 pandemic via Twitter." *European Societies* (2020): 1-15 (Early Access)

2.Salama, Ashraf M., and Yonca Huro. "Polyphonic narratives for built environment research." *Open House International* 45, no.1-2 (2020)3-22.

3.Huro, Yonca. "On ontological approaches to academic research in architecture." *Open House International* 45, no.1-2 (2020)69-85.

4.Ghelichkhani, Milad. "Investigating the tectonic effects of openings as 'built-things': case of Çavuşoğlu house." *Open House International* 45, no.1-2 (2020)103-120.

Mühendislik Fakültesi

1.Makhamreh, Hamza, Mohamed Trabelsi, Osman Kukrer, and Haitham A. Abu-Rub. "A Lyapunov-based Model Predictive Control Design with Reduced Sensors for a PUC7 Rectifier." *IEEE Transactions on Industrial Electronics* 68,no.2 (2020):1139-1147.

2.Evram, Aliye, Tülin Akçaoğlu, Kambiz Ramyar, and Beste Çubukçuoğlu. "Effects of waste electronic plastic and marble dust on hardened properties of high strength concrete." *Construction and Building Materials* 263 (2020): 120928.

3. Karimzadeh, Sina, Babak Safaei, and Tien-Chien Jen. "Investigate the importance of mechanical properties of SWCNT on doxorubicin anti-cancer drug adsorption for medical application: A molecular dynamic study." *Journal of Molecular Graphics and Modelling* 101 (2020): 107745.

4.Talebizadehsardari, Pouyan, Arameh Eyvazian, Faray Musharavati, Qasim Zeeshan, Roohollah Babaei Mahani, and Tamer A. Sebaey. "Optimization of wire electrical discharge turning process: trade-off between production rate and fatigue life." *The International Journal of Advanced*

Manufacturing Technology (2020): 1-12.(Early Access)

5.Taheri Mousavi, Seyed Mahdi, Fuat Egelioglu, and Mustafa Ilkan. "Experimental and numerical study of the effect of various design configurations on the thermal performance of solar still desalination." *Energy Sources, Part A: Recovery, Utilization, and Environmental Effects* (2020): 1-15. (Early Access)

6. Cheraghizadeh, Raheleh; Akcaoglu, Tulin "Properties of self-compacting concrete containing olive waste ash" *Cement Wapno Beton*, 25,no.3 (2020):178-187

Turizm Fakültesi

1.Arasli, Huseyin, Ahmet Nergiz, Mehmet Yesiltas, and Tugrul Gunay. "Human Resource Management Practices and Service Provider Commitment of Green Hotel Service Providers: Mediating Role of Resilience and Work Engagement." *Sustainability* 12, no. 21 (2020): 9187.

2.Ince, Ecem, Deniz Iscioglu, and Ali Ozturen. "Impacts of Cittaslow philosophy on sustainable tourism development." *Open House International* 45, no.1-2 (2020)103-120.

Sağlık Bilimleri Fakültesi

1.Mamuk, Rojgin, and Nevin Hotun Şahin. "Reproductive health issues of undocumented migrant women living in Istanbul." *The European Journal of Contraception & Reproductive Health Care* (2020): 1-7(Early Access)

2.Gokalp, Ozge, and Berkiye Kirmizigil. "Effects of Thrower's Ten exercises on upper extremity performance: A randomized controlled study." *Medicine* 99, no. 42 (2020).

Kaynak: Web of Science



**Doğu Akdeniz
Üniversitesi**

Yönetim Yeri
Doğu Akdeniz Üniversitesi,
Gazimağusa / Kuzey Kıbrıs

**Doğu Akdeniz Üniversitesi
Adına Sahibi**
Prof. Dr. Aykut Hoccan
Rektör

Sorumlu
Doç. Dr. Deniz İşcioglu
Rektör Yardımcısı

Hazırlayan Birim
Halkla İlişkiler ve Basın
Müdürlüğü

Genel Koordinatör
Burcu Sultan Betin
Müdür (v)
Halkla İlişkiler ve Basın
Müdürlüğü

Haber
Ülgen İnanç
Selmin Erdoğan
Umut Aybay

Sayfa Düzeni
Müge Debreli

İletişim:
Gazimağusa, Kuzey Kıbrıs
Tel: 0392 630 1212
web: pr.emu.edu.tr